

**REGULAMIN UZYSKIWANIA ZWOLNIEŃ  
Z REALIZACJI ZAJĘĆ  
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ Z ODDZIAŁAMI MISTRZOSTWA SPORTOWEGO  
NR 10 W RYBNIKU  
1 września 2020**

**Podstawa prawna:**

1. Ustawa z dnia 7 września 1991 o systemie oświaty (Dz. U. z 2021 r. poz. 1915 oraz z 2022 r. poz. 583, 1116, 1700 i 1730).
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 10 czerwca 2015. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikacji i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. z 2019r., poz.373).
3. Statut SZKOŁY PODSTAWOWEJ Z ODDZIAŁAMI MISTRZOSTWA SPORTOWEGO NR 10 w RYBNIKU

**PROCEDURA POSTĘPOWANIA**

**Zwolnienia doraźne**

1. W wyjątkowych sytuacjach ( np. chwilowa niedyspozycja zdrowotna, zdarzenie losowe ) uczeń na prośbę rodziców może być zwolniony z realizacji pojedynczych zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu podejmuje nauczyciel wychowania fizycznego.
2. Uczeń ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela. Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja, uczeń na pisemną prośbę rodziców może być zwolniony do domu.
3. W dzienniku lekcyjnym zwolniony uczeń ma adnotację „nieobecność usprawiedliwiona”.

**Zwolnienia długoterminowe**

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
2. Dłuższe zwolnienie ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
3. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące na brak możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać je do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.
4. Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż 1 miesiąc należy złożyć wraz z podaniem ( **załącznik nr 1 lub załącznik nr 2** ) w sekretariacie szkoły.
5. W przypadku dostarczenia kolejnego/kolejnych zaświadczeń dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie tych wszystkich zaświadczeń.
6. Zwolnienie może dotyczyć pierwszego lub drugiego semestru lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach.
7. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego występują rodzice. Rodzice lub uczeń składają podanie ( **załącznik nr 1, załącznik nr 2** ) do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.
8. Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza, jednak nie później niż:
  - a) w przypadku zwolnienia dotyczącego I semestru lub całego roku szkolnego – **do 30 września danego roku szkolnego,**
  - b) w przypadku zwolnienia dotyczącego II semestru – **do 14 dni** roboczych od rozpoczęcia II semestru

9. W przypadku zdarzeń losowych i zaświadczeń lekarskich wystawianych w ciągu roku szkolnego rodzice/opiekunowie prawni składają podania poza ustalonymi wyżej terminami, jednak nie później niż **7 dni roboczych od daty wystawienia zaświadczenia**.
10. Zaświadczenie lekarskie zwalniające ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego z wsteczną datą (np. zaświadczenie wystawione w dniu 10 października, a lekarz zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego od 1 września) będzie respektowane od daty wystawienia zaświadczenia.
11. Zaświadczenie lekarskie wystawione bez daty wystawienia nie będzie przyjmowane.
12. Zwolnienie niedostarczone w terminie będzie ważne od daty jego złożenia w sekretariacie.
13. Dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego w terminie do **14 dni** roboczych od daty wpływu podania.
14. Decyzję dyrektora szkoły przekazuje uczniowi lub jego rodzicom pracownik sekretariatu.
15. W przypadku decyzji odmownej uczeń lub jego rodzice mogą odwołać się za pośrednictwem dyrektora do Śląskiego Kuratora Oświaty.
16. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego oraz wychowawca ucznia. Fakt przyjęcia informacji do wiadomości potwierdzają podpisem złożonym na podaniu (**Załącznik nr 1, Załącznik nr 2, Załącznik nr 3**) uczniów zwolnionych z zajęć wychowania fizycznego w danym roku szkolnym.
17. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z danego przedmiotu.
18. W przypadku zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego przez cały semestr lub rok szkolny w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony/zwolniona”.
19. W przypadku zwolnienia dłuższego niż 3 miesiące, uczeń przystępujący do zajęć wychowania fizycznego zobowiązany jest dostarczyć nauczycielowi wychowania fizycznego zaświadczenie lekarskie o zdolności do wznowienia zajęć z wychowania fizycznego.
20. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela. Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja, uczeń na pisemną prośbę rodziców może być zwolniony do domu (**Załącznik nr 3**). W dzienniku lekcyjnym zwolniony uczeń ma adnotację „nieobecność usprawiedliwiona”. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego nie jest wliczany do stanu klasy podczas obliczania frekwencji z wyżej wymienionych zajęć.

### **Zwolnienia z wykonywania określonych ćwiczeń**

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego.
2. Dłuższe zwolnienie ucznia z określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
3. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące ograniczone możliwości wykonywania ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem. Nauczyciel przechowuje zaświadczenia do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.
4. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. (dotyczy okresów dłuższych niż 1 miesiąc)
5. Rodzice składają podanie (**załącznik nr 2**) do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.
6. Obowiązują terminy i procedura postępowania tak jak w przypadku uzyskiwania zwolnień z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
7. Kserokopie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń wydanej przez lekarza dyrektor przekazuje nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.

### **Postanowienia końcowe**

1. Komplet dokumentacji dotyczącej zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego przechowuje w bieżącym roku szkolnym wychowawca klasy w podteczce.
2. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy rodziców na pierwszym zebraniu z rodzicami.

Rybnik, .....

.....  
Imię i nazwisko rodzica

.....  
Adres zamieszkania

.....  
Adres zamieszkania, telefon

Dyrektor Szkoły Podstawowej 10  
w Rybniku

**PODANIE O ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Proszę o zwolnienie mojego syna / córki .....

ur. .... , ucznia / uczennicy klasy ..... , z zajęć wychowania fizycznego

w okresie:

- od dnia ..... do dnia .....

- na okres I lub II semestru roku szkolnego 20..... / 20.....

na okres roku szkolnego 20..... / 20.....

z powodu.....

.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....

(podpis rodzica (opiekuna))

---

Przyjmuję do wiadomości:

.....  
(data, podpis wychowawcy)

.....  
(data, podpis nauczyciela wf)

Rybnik, .....

.....  
*Imię i nazwisko rodzica*

.....  
*Adres zamieszkania*

.....  
*Adres zamieszkania, telefon*

Dyrektor Szkoły Podstawowej 10  
w Rybniku

**PODANIE O ZWOLNIENIE Z OKREŚLONYCH ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH  
NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Proszę o zwolnienie mojej córki/syna\*

.....  
*(imię i nazwisko)*

ur....., uczennicy / ucznia\* klasy .....

z następujących ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego ( na podstawie  
opinii wydanej przez lekarza):

.....

.....

w okresie:

- od dnia..... do dnia.....

- na okres I / II\* semestru roku szkolnego 20...../20.....

- na okres roku szkolnego 20...../20.....

W załączeniu przedstawiam zaświadczenie lekarskie.

.....  
*podpis rodzica / opiekuna prawnego*

Przyjmuję do wiadomości:

.....  
(data, podpis wychowawcy)

.....  
(data, podpis nauczyciela wf)

\*niepotrzebne skreślić

Rybnik, .....

.....  
Imię i nazwisko rodzica

.....  
Adres zamieszkania

.....  
Adres zamieszkania, telefon

Dyrektor Szkoły Podstawowej 10  
w Rybniku

W związku ze zwolnieniem syna/ córki\* ..... ucz. kl. ....  
(nazwisko i imię)

w okresie od ..... do ..... z zajęć wychowania fizycznego  
zwracam się z prośbą o zwolnienie syna/ córki\* z obowiązku obecności na w/w zajęciach w dniach,  
gdy są one na pierwszej/ostatniej lekcji:.....  
(wypisać dni tygodnia i godziny zajęć)

Biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo córki/syna\* w tym czasie  
poza terenem szkoły.

.....  
(czytelny podpis rodzica)

**Decyzja dyrektora szkoły:**

Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody\*

Uwaga: W czasie gdy uczeń jest zwolniony nie może przebywać na terenie szkoły.

.....  
(data, podpis dyrektora)

---

Przyjmuję do wiadomości:

.....  
(data, podpis wychowawcy)

.....  
(data, podpis nauczyciela wf )

\* niepotrzebne skreślić